



*Les Contemplatives



Oeuf NYC chez *File dans ta chambre

Lit et commode signés (Euf NYC : en plus d'être éco-conçus (bois issus de forêts certifiées, vernis faiblement émissif et peintures éco-friendly) les meubles sont évolutifs. Collection Sparrow, disponible chez File dans ta chambre.

les carnets du sommeil

LE SOMMEIL DE 0 À 3 ANS



10

UN GUIDE POUR LE SOMMEIL DE L'ENFANT

Le groupe Candide, spécialiste de la puériculture dédiée au sommeil, a interpellé l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance sur la question de l'apprentissage du sommeil dès le plus jeune âge. L'INSV et Candide ont ainsi réalisé en partenariat un guide précieux pour comprendre les besoins des tout-petits et les accompagner vers un sommeil de qualité. Ces « Carnets du Sommeil », dédiés aux 0-3 ans, seront distribués à compter de septembre 2013 dans les espaces de santé qui accueillent futures mamans et jeunes enfants (hôpitaux, maternités, médecins, pédiatres). Renseignements sur www.candide.fr et www.institut-sommeil-vigilance.org

QUALITÉ DE L'AIR DANS LES CHAMBRES D'ENFANTS : L'ENQUÊTE

La dernière grande étude en date sur la qualité de l'air dans les chambres d'enfant remonte à 2010. Initiée par WECEF et réalisée par 60 Millions de consommateurs, cette enquête a sollicité 70 familles, dans quatre pays : la France, l'Allemagne, les Pays-Bas et la Grèce. Leur point commun : des travaux de rénovation ou d'aménagement achevés depuis peu. Cette étude a révélé que 40 % des chambres souffraient de taux de formaldéhydes et COV dépassant les seuils de tolérance... fixés pour les adultes. Avec 41 %, la France était le plus mauvais élève.