



GUIDE D'ACHAT

www.neufmois.fr

Neuf Mois



Les accessoires fun !



Les lits évolutifs



Les sièges-auto top sécurité !

SOINS, REPAS, SOMMEIL, BALADE, ÉVEIL...

+ DE 400 PRODUITS PRATIQUES ET TENDANCE TESTÉS POUR VOUS !



City, sport, modulables...

LE BEST OF DES POUSETTES 2016 TOUS BUDGETS



Les objets high-tech



Les chaises hautes 3 en 1

Hors-série • Édition 2016

L 17868 - 46 H - F : 4,99 € - RD





EN BALADE !

DES ÉCHARPES qui ne font pas un pli !

À nouer avec ou sans anneau d'attache, en version poche ou bandeau... quel que soit le modèle, vous prendrez vite le pli !



Convient à toutes les morphologies grâce aux cordons. Bandeau tube confort. **Candide, 41,90 €**



De la naissance à 15 kg. Multipositions. En coton. **Ergobaby, 79,90 €**



En coton. 5 possibilités de portage, avec repère de nouage, bonnet et sac de transport. **Babymoov, 60,69 €**



En coton bio. À draper. Wrap Flowers, **ByKay, 62,90 €**



En coton. À nouer avec anneau de fixation. Ring-Sling, **Hoppediz, 60 €**



En coton. 6 positions possibles, ventrales et latérales. Thebabasling, **Verbaudet, 65 €**



JOHN LI LUN YUK,
ostéopathe D. O. spécialisé
en ostéopathie pédiatrique,
viscérale, crânienne, fonctionnelle
et structurelle



« Le portage n'est pas qu'un effet de mode »

Neuf Mois : Quel est l'intérêt du portage pour un nouveau-né ?

John Li Lun Yuk : L'atout principal est de rassurer bébé en lui procurant un grand sentiment de sécurité affective. Cela permet ainsi de réduire les pleurs et de diminuer les phases d'agitation du nourrisson, fréquentes en fin d'après-midi. Et le portage en position verticale favorise une bonne digestion, limite le reflux et les régurgitations, masse le ventre et diminue les coliques. Le contact physique avec le parent participe aussi au bon maintien de la température de bébé, qui ne parvient pas à la réguler avant l'âge de 2 mois. On est loin d'un simple effet de mode.

NM : Peut-on pratiquer le portage dès la naissance ?

J. L. L. Y. : Il n'existe aucune contre-indication. D'ailleurs, l'écharpe de portage, lorsqu'elle est bien utilisée, peut constituer un complément de traitement en cas de dysplasie de hanche ou pour les bébés prématurés. Certaines positions sont à privilégier, notamment celle qui installe bébé ventre contre ventre, en position verticale. L'écharpe de portage me paraît plus adaptée les premiers mois que le porte-bébé, sauf en position allongée, en sac berceau.

*D' E. de Visser, chirurgien orthopédique enfant, hôpital Rijnstate à Arnhem (Pays-Bas)

Écharpe vs porte-bébé : quel est le meilleur choix ?

* L'un n'est pas forcément meilleur que l'autre : tout dépend de l'âge du bébé et du type de porte-bébé. Certains porte-bébés sont dit « physiologiques », c'est-à-dire qu'ils assurent une bonne position du bébé en enroulement. Les modèles à éviter sont facilement repérables : bébé est comme suspendu en position verticale, sa colonne lombaire est en hyperlordose (bas du dos creusé), tout son poids repose sur son entrejambe, ses jambes sont en extension, pendantes dans le vide, et il est installé trop bas. De plus, les bretelles souvent trop fines gênent rapidement le porteur car la charge est mal répartie et le bébé n'est pas assez plaqué contre le corps du porteur, ce qui est néfaste pour son dos.

En coton
Oeko-Tex 100, à
nœud permanent.
Écharpe Basie.
JPMBB, 39,90 €

Coup
de
cœur

Le haut
du crâne
est à portée de
bisous.

La position
« M »* (genoux
plus hauts que
les fesses) stimule
les muscles et les
articulations de bébé,
offre un bon maintien
du dos et contribue au
bon développement
de ses hanches.

Le bassin
doit être basculé, ce
qui garantit l'arrondi
physiologique de la
colonne vertébrale.





AU LIT !

LE MATELAS, un garde-fou vital



Il maintient bébé sur le dos, limite les reflux, traque les allergènes et régule la température. Qui l'aurait cru capable de tant de prouesses ?



Une face en cachemire pour l'hiver et une autre en lin, thermorégulateur naturel, pour l'été. Cœur en latex. Matelas cachemire et lin, **P'tit Lit, 199,50 €**



Une fibre spécifique permet l'évaporation de la transpiration de bébé trois fois plus vite que le coton. Matelas Régulation, **Tinéo, 44,90 €**



Mousse viscoélastique antireflux, anti-tête plate et antiretourneement. S'adapte aux changements dus à la croissance. **Biped, 140 €**



En fibre de coco, avec housse 100 % coton bio lavable à 60°C. Matelas Soft Bio, **Träumeland, 94,90 €**



Coup de cœur
Plan incliné à 30°, avec ceinture et gilet, idéal pour dégager les voies respiratoires. Cales-fesses amovible. **Morpho Clive, Candide, 129 €**



100 % latex antiacariens naturel et housse 100 % lin (matelassage coton) lavable à 30°C. Matelas latex Fleur de lin, **Kadolis, 129 €**



Matelas spécial colonne vertébrale avec 3 couches de mousse, hypoallergénique et ventilé. Housse Baby Fresh & Dry lavable à 60°C. Matelas du D' Lübke, **Zöllner, 125 €**



Écoconçu à densité de 28 kg/m³ (21 kg/m³ en moyenne) pour un soutien souple mais dense. Poussin, **Dunlopillo, 124,90 €**



Structure tubulaire aluminium et enveloppe respirante Fil'air, alvéolée au centre et matelassée sur les côtés. Baby Air'Mat, **Visiomed, 109,90 €**