

Juniors

PAR M. K. ■ MIDISHOPPING@MIDILIBRE.COM

Un allaitement 100 % zen



Une tétée sans douleur

Les mamans le savent : l'allaitement peut, à la longue, irriter le mamelon et former des gerçures ou des crevasses. Pour éviter ces désagréments, il est conseillé de porter des coquilles qui protègent le téton durant la tétée. Celles-ci, très souples, se posent facilement sur le sein après avoir humidifié un peu le mamelon.

Bouts de sein en silicone (vendus par 4), dBb, 14,65 €. En vente sur dBb-remond.fr.

Avant et après

Ce baume, formulé avec 99 % d'ingrédients d'origine naturelle, a une double utilité. Appliqué régulièrement avant l'accouchement, il prépare la peau des seins à l'allaitement pour éviter de les fragiliser et de les irriter.

Ensuite, il répare et apaise les mamelons abîmés en assouplissant et en restructurant l'épiderme.

Baume allaitement Biolane, 5,95 €. En vente en grande distribution.



Il y a celles pour qui l'allaitement n'est pas une option, et celles qui n'imaginent pas une seconde ne pas donner le sein à leur bébé. Si chaque femme fait un choix personnel qui doit être respecté, on ne cesse de vanter les mérites de l'allaitement : le lait maternel, en réunissant tous les nutriments essentiels, permettrait en effet de rendre les nouveau-nés plus résistants. C'est aussi, pour certaines, une excellente façon de créer du lien avec leur bébé grâce au contact « peau à peau ». Sauf que, donner le sein à son enfant peut aussi devenir un vrai calvaire !

Entre les tétées en pleine nuit, les montées de lait inopinées, les mamelons qui finissent par gercer et le besoin de s'isoler en public, l'allaitement implique certaines contraintes qui peuvent décourager les mamans les plus motivées. Pour allaiter en toute zénitude, il existe heureusement des accessoires bien pratiques pour faire de ce moment un instant privilégié. ●



sans spécialisés.

L'accessoire au top !
Parce qu'il n'est pas toujours possible de s'isoler pour donner le sein à son bébé, et parce que toutes les mamans ne souhaitent pas dévoiler leur gorge en public, *Candide* propose ce top façon bandeau, pensé comme un vêtement pour allaiter son bout de chou partout, sans pour autant exposer sa poitrine aux yeux de tous. **Top d'allaitement Candide**, 24,90 €. En vente en maga-

Tendre moment

Puisque vous allaitez, et à part si vous avez pensé au tire-lait, ce n'est pas papa qui doit se lever en pleine nuit pour nourrir le nourrisson affamé, mais bien vous. Pour rester dans la quiétude de la nuit, cette veilleuse peut se révéler très utile. Elle s'accroche à tous les vêtements, diffuse une lumière bleue apaisante et son intensité lumineuse peut être contrôlée. Chut, bébé s'est endormi !

Veilleuse Infantino, 10,99 €. En vente sur infantinobaby.fr.



Le tire-lait nouvelle génération

Ce n'est guère l'objet le plus glamour pour une maman, mais le tire-lait est un accessoire très pratique lorsque les seins sont pleins et douloureux, ou lorsqu'on souhaite préparer des biberons à l'avance.

Un nouveau modèle permet de contrôler la vitesse et l'intensité d'extraction. Il est fourni avec des poches de conservation, un sac de transport et une prise pour le brancher sur secteur (il fonctionne aussi avec des piles).

Tire-lait Link, Suavinex, 129 €. Points de vente sur leclubdesparentsheureux.fr.



Mode

PAR J. BLUTEAU & S. DIAZ ■ MIDISHOPPING@MIDILIBRE.COM



Le chic exotique

Ce kimono ultra-long est à réserver aux silhouettes les plus élancées. On lui apporte une touche d'élégance avec un total look noir et une ceinture dorée qui structurera l'ensemble.

D'une sophistication à toutes épreuves !

Kimono, Penneys, 25 €. Plus d'informations sur primark.com/fr



Voyage dans le temps et dans l'espace

EXPLORER les tendances du monde entier, piocher dans les dressings d'autres pays ou d'autres époques, moderniser des vêtements traditionnels : telles sont quelques-unes des missions des maisons de prêt-à-porter et de leurs directeurs artistiques.

Toujours autant inspirés, les créateurs ont clairement affirmé leur envie d'ailleurs lors des défilés de l'automne hiver 2016-2017. Parmi toutes les touches d'exotisme aperçues sur les podiums, deux tendances majeures se détachent du lot : d'un côté, le style anglais période victorienne, qui nous replonge au XIX^e siècle ; de l'autre, le retour du kimono et des imprimés asiatiques qui nous emmènent tout droit au pays du Soleil-Levant. Fleurs frêles, matières vaporeuses, velours moirés, dentelles rebelles, carreaux, rayures, nœuds et frous-frous baroques s'entremêlent dans les vitrines et sur les portants de nos dressings, dans un superbe déploiement d'élégance et d'excentricité. ●



Reine d'Asie trendy

Idéal pour le soir, le kimono court et ceinturé se porte avec un jean slim noir ou de couleur brute et des talons hauts. On le plébiscite pour son camaïeu de couleurs, mêlant le mystère du bleu et du violet à la douceur du rose poudré.

Kimono, La Redoute, 59,99 €. Plus d'informations sur laredoute.fr



En rouge et noir

Avec son imprimé plus traditionnel, son tissu luxueux et sa beauté discrète, cet élégant

kimono d'encre et d'écarlate affirme clairement ses origines nipponnes. De quoi donner un air exotique à ses tenues d'hiver, avec charme et mystère.

Kimono, River Island, 53 €. Plus d'informations sur riverisland.fr



Poupée gothique

Cette irrésistible petite robe noire est un must have pour la saison froide ! Portée avec des boots à talons et un blouson en cuir, elle vous transformera en babydoll rock. Avec des ballerines, elle vous confèrera une allure ravissante, mi-ange mi-démon.

Robe noire style gothique, Next, 64 €. Plus d'informations sur fr.nextdirect.com



La féminité incarnée

Cette ravissante petite robe donnera des airs de lady victorienne des temps modernes ! On craque pour son mélange de couleurs harmonieux, ses imprimés floraux exquis et son déluge de dentelles de toute beauté.

Robe en dentelle à imprimés mélangés, Miss Selfridge, 68 €. Plus d'informations sur missselfridge.fr